

## 回想法ボランティア養成講座写真（H29.6.7～H29.6.28）

### ①講義：「高齢の健康について」



### ②講義：「グループ回想法とは」



### ③演習：「グループ回想法体験」



④講義：「グループ回想法の進め方」



⑤演習：「グループ回想法の展開」



⑥演習：「高齢者との関わり」



## ⑦修了式



※回想法はかつて経験したことを楽しみながら、みんなで語り合うことで、脳が活性化し心を元気にする援助法です。高齢者とのコミュニケーションや住民同士の交流を深める手段として活用でき、地域のサロンなど集いの場で回想法の力が発揮できます。当施設では回想法を活用した活動の担い手を育成するための取組として当講座を開講しています。8回目を迎えた本年度の講座で修了生は132名となりました。